



*Proposte di escursioni guidate  
per la scuola primaria e secondaria*



## Chi siamo

**Angelo Galbiati**, nato a Monza e Accompagnatore di Media montagna.

L'ambiente montano mi ha sempre attratto sotto tutti i punti di vista, mi dedico a molte attività su questo territorio durante tutto l'anno. Da alcuni anni questa passione è diventata la mia attività. Ho frequentato e frequento GENTE DI MONTAGNA a cui sono molto legato e a cui sarò sempre grato per avermi fatto provare immense sensazioni e svelato piccoli e impagabili segreti. Con loro ho imparato a gioire guardandomi intorno, a vedere la montagna da turista e da abitante, ad osservare quanto sia complessa la natura in ogni sua forma.

Ritengo che esista una montagna per tutti. La montagna non è solo la "cima" come meta da conquistare ma è anche tutto ciò che la precede e circonda. Il primo passo è quindi saper camminare su un sentiero, riconoscere i segni della natura, saper vivere in mezzo ad essa stando a proprio agio, sapersi orientare e divertirsi in un ambiente armonioso.

La montagna è uno dei luoghi dove si può ancora vivere la natura sotto i suoi molteplici aspetti, osservandola si comprende perché sia indispensabile rispettarla e tutelarla.

Come Accompagnatore di media Montagna organizzo escursioni di uno o più giorni, per gruppi, scolaresche e singoli individui.

In base alle esigenze e esperienze del gruppo si possono scegliere le escursioni idonee per potere vivere e conoscere l'ambiente delle nostre montagne.



Angelo Galbiati  
Accompagnatore di media  
Montagna

www.alptrek.it  
info@alptrek.it  
Cell. 339.3538023  
P. IVA 02961750961



camminamonti

Federico Raiser

Fotografo naturalista

&

Accompagnatore di media  
Montagna

www.federicoraiser.com

www.camminamonti.com

info@camminamonti.com

Tel. 039.2457786

Cell. 349.0619239

P.IVA 12317760150

**Federico Raiser**, nato e cresciuto a Milano, ora residente a Lissone (MB), fin da piccolo ho avuto in me l'istinto ad esplorare gli ambienti naturali.

Per passione frequento la montagna dal 1990, in tutte le stagioni tramite escursioni che vanno da uno a più giorni, con pernottamento in bivacchi, rifugi, tenda o col saccoletto sotto le stelle...

Questo mi ha portato a sviluppare due professioni da esercitare a contatto con la natura e principalmente sulle montagne vicino a Milano: fotografo naturalista specializzato in riprese di paesaggi montani e Accompagnatore di media Montagna (AmM).

Esercito la professione di fotografo naturalista dalla metà degli anni novanta, mentre sono AmM dal 2006.

Come AmM accompagno gli alunni delle scuole di ogni ordine e grado in escursioni tematiche in ambiente naturale e adulti in escursioni di vario genere e difficoltà; cercando sempre di trasmettere il rispetto per ogni forma di vita.

Perché rivolgersi ad un  
Accompagnatore di media Montagna



### **Professionalità**

L'Accompagnatore di media Montagna (AmM) è un professionista abilitato ad accompagnare gruppi o persone in montagna.

L'abilitazione si ottiene con un corso di formazione regionale tenuto dal Collegio Regionale Guide alpine Lombardia. Il corso, della durata di 55 giorni, è a numero chiuso con accesso tramite il superamento di prove attitudinali.

L'idoneità per lo svolgimento della professione si consegue con il superamento di esami teorici, pratici sia durante che a fine corso con un'apposita commissione d'esame. Per esercitare la professione è obbligatoria l'iscrizione all'Elenco speciale degli Accompagnatori di media Montagna presso il Collegio Regionale Guide alpine Lombardia e un aggiornamento a scadenza triennale.

### **Conoscenza**

Durante l'escursione, uno dei ruoli principali dell'AmM, oltre che curare l'aspetto tecnico dell'escursionismo, è descrivere le caratteristiche peculiari dell'ambiente che si percorre sotto gli aspetti naturalistici (botanica, zoologia, geologia, ecologia) e antropologici (storia, etnografia).

### **Sicurezza**

Un aspetto fondamentale nella formazione di un Accompagnatore di media Montagna è nel conseguire e mantenere il massimo livello di sicurezza degli accompagnati dal momento in cui ci si inoltra in un contesto naturale.

L'AmM valuta costantemente che le condizioni del sentiero, meteorologiche e del gruppo siano tali da garantire un accettabile livello di sicurezza per lo svolgimento dell'escursione.

Per garantire e tutelare chi si affida ad un accompagnatore le norme statali (Legge n.6/89) e della Regione Lombardia (L. R. n.26/2002) stabiliscono che le uniche figure che possono accompagnare gruppi o persone in montagna sono le Guide Alpine, gli Aspiranti Guida alpina, gli Accompagnatori di media Montagna.

Queste leggi sono state emanate per mettere ordine nella professione dell'accompagnamento in montagna ed evitare accompagnatori improvvisati che, per impreparazione, possono mettere a repentaglio l'incolumità degli accompagnati.

## Cosa proponiamo

**Escursioni tematiche** in ambienti con rilevanti interessi naturalistici o culturali per scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.

La scelta delle escursioni proposte non è mai casuale, teniamo sempre in considerazione l'interesse didattico, naturalistico, culturale e paesaggistico affinché la giornata oltre che soddisfare l'aspetto istruttivo diventi anche un piacevole ricordo.

Per conoscere il tema, la difficoltà del percorso, il numero massimo di classi accompagnabili ecc., fare sempre riferimento alla scheda; naturalmente siamo sempre disponibili ad un contatto diretto per ogni richiesta d'informazione e per tutti gli altri aspetti organizzativi.

La maggior parte delle escursioni proposte sono realizzabili anche in caso di condizioni meteo avverse, per tale evenienza agli insegnanti e ai ragazzi saranno dati dei suggerimenti sull'abbigliamento. La gita viene rimandata nel momento in cui riteniamo che il previsto livello di sicurezza per lo svolgimento dell'escursione non sia accettabile (ad esempio il susseguirsi di forti temporali, stati di allerta della Protezione Civile).

In linea generale, per gestire la parte escursionistica nella massima sicurezza, è necessaria la presenza di un AmM ogni 1- 2 classi a seconda della difficoltà dell'escursione.

## Costi

La tariffa giornaliera dell'accompagnamento, che rientra negli importi indicati dal Collegio Regionale Guide alpine Lombardia, è di 240,00 euro + IVA per ogni accompagnatore da dividersi pro capite tra gli studenti.

La quota comprende: accompagnatore, assicurazione RC.

Non comprende: le spese di trasporto, vitto e alloggio dei partecipanti come pure l'eventuali spese di trasporto vitto e alloggio dell'accompagnatore/i che sono da dividersi tra gli alunni. Tutto quanto non è indicato alla voce "La quota comprende".

## I nostri riferimenti

Angelo Galbiati  
Accompagnatore di media Montagna

Federico Raiser  
Accompagnatore di media Montagna

[www.alptrek.it](http://www.alptrek.it)  
[info@alptrek.it](mailto:info@alptrek.it)  
Cell. 339.3538023  
P. IVA 02961750961

[www.camminamonti.com](http://www.camminamonti.com)  
[info@camminamonti.com](mailto:info@camminamonti.com)  
Tel. 039.2457786 Cell. 349.0619239  
P. IVA 12317760150

Indice schede escursioni



**Scuola primaria**

Pietra e Acqua: il sentiero geologico	pag. 1
Sentiero del Viandante	" 2
Trekking con l'asino di Nonna Teresa	" 3
Funghi di terra a Rezzago	" 4
La Via Regia	" 5

**Scuola secondaria di primo grado**

Pietra e Acqua: il sentiero geologico	pag. 1
Sentiero del Viandante	" 2
Trekking con l'asino di Nonna Teresa	" 3
Funghi di terra a Rezzago	" 4
La Via Regia	" 5
Val di Mello	" 6
Cascate dell'Acqua Fraggia	" 7
Il Giardino dei ghiacciai	" 8
Marmitte dei Giganti	" 9
Parco del Monte di Portofino	" 10

**Scuola primaria di secondo grado**

Val di Mello	pag. 6
Cascate dell'Acqua Fraggia	" 7
Il Giardino dei ghiacciai	" 8
Marmitte dei Giganti	" 9
Parco del Monte di Portofino	" 10

Visita i siti per essere sempre aggiornato o per vedere le foto delle escursioni

[www.alptrek.it](http://www.alptrek.it)

[www.camminamonti.com](http://www.camminamonti.com)

<b>Denominazione gita</b>	<b>La Pietra e l'Acqua: il sentiero geologico Giorgio Achermann</b>
<b>Località geografica</b>	Canzo nel Triangolo Lariano (CO)
<b>Periodo consigliato</b>	Da marzo a giugno e da settembre ad ottobre
<b>Classi di età</b>	Dalla quinta classe della scuola primaria fino alla terza classe della scuola secondaria di primo grado.
<b>Itinerario di massima</b>	Canzo – Fonti Gajum – Terz'Alpe – Prim'Alpe Grasso - Canzo
<b>Impegno dell'escursione</b>	Medio/facile. 400 metri di dislivello in salita e discesa. Circa 3 ore di cammino di cui 45' su sentiero di impegno medio, il restante su strada acciottolata chiusa al traffico.
<b>Interessi didattici</b>	Orogenesi delle Prealpi, lungo il sentiero geologico si osserveranno i seguenti aspetti geologici: marmitte fluviali, massi erratici, cascata pietrificante, fossili di ammonite. Visita al Centro Visitatori della Riserva Naturale Sasso Malascarpa.
<b>Descrizione</b>	Da Canzo si sale per strada asfaltata a Fonti Gajum, si prosegue su mulattiera fino a san Miro poi su facile sentiero (soste didattiche) che conduce al rifugio Terz'Alpe (sosta pranzo). Il rientro a Canzo è per strada acciottolata con sosta a Prim'Alpe per visita al Centro Visitatori della Riserva Naturale Sasso Malascarpa. Previo accordo e buone condizioni meteo, in alternativa al tratto di strada acciottolata tra il rifugio Terz'Alpe e Prim'Alpe Grasso è possibile percorrere il curioso sentiero delle sculture di legno.
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco all'aperto, in struttura coperta (Rifugio Terz'Alpe) in caso di maltempo, oppure pranzo al Rifugio Terz'Alpe.
<b>Servizi igienici</b>	Durante la sosta pranzo
<b>Mezzi di trasporto</b>	Realizzabile con bus privato o mezzo pubblico (treno delle Ferrovie Nord fino a Canzo).
<b>Numero di classi gestibili</b>	3/4
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	Da concordare
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	No
<b>Costi aggiuntivi</b>	Rifugio Terz'alpe, posto al coperto in caso di maltempo euro 1,00 per alunno. Pranzo al Rifugio Terz'alpe composto da: piatto di pasta al sugo 4,00 euro, eventuale secondo di arrosto con patate 7,50 euro. Come alternativa c'è polenta con formaggio 5,50 euro/polenta e brasato 8,50.
<b>Contatti</b>	Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it  Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com

<b>Denominazione gita</b>	<b>Sentiero del Viandante</b>
<b>Località geografica</b>	Sponda orientale del Lago di Lecco (LC)
<b>Periodo consigliato</b>	Da settembre a novembre e da febbraio a giugno
<b>Classi di età</b>	Escursione per 4°/5° anno della scuola primaria e per la scuola secondaria di primo grado.
<b>Itinerario di massima</b>	Da Abadia Lariana a Lierna
<b>Impegno dell'escursione</b>	Percorso facile e comodo. 4/5 ore di cammino e 400 m di dislivello.
<b>Interessi didattici</b>	Naturalistico e storico
<b>Descrizione</b>	<p>Nelle vicinanze della Chiesa di San Martino ci si immette sul "Sentiero del viandante", che, alternando tratti su sentiero, acciottolato a altri su strada asfaltata, conduce fino a Lierna.</p> <p>Il "Sentiero del viandante" è il sentiero che costeggia la sponda orientale del Lago di Lecco, va da Abbazia Lariana a Colico e collega vari sentieri a mezza costa che un tempo mettevano in comunicazione tra loro i centri abitati. Questa rete di sentieri non è mai stata una via di grande transito perchè gli spostamenti avvenivano principalmente tramite navigazione sul lago o per la via della Valsassina, però questo tracciato collegava a livello locale i borghi rivieraschi, e, nel ripercorrerlo oggi, incontriamo i segni della vita di un tempo: i terrazzamenti, i campi coltivati a costo di un lavoro durissimo, i casolari, le chiesette e magnifici panorami.</p> <p>Il sentiero fu battuto nella storia da pastori, trafficanti e pellegrini.</p>
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco in località Rongio
<b>Servizi igienici</b>	Alla partenza, in località Rongio, a Lierna
<b>Mezzi di trasporto</b>	Treno o Autobus privato
<b>Numero di classi gestibili</b>	2/3
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	2
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	Non è possibile l'utilizzo di carrozzina. E' possibile la partecipazione di persone affette da deficit cognitivo.
<b>Costi aggiuntivi</b>	Niente da segnalare
<b>Contatti</b>	<p>Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it</p> <p>Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com</p>

<b>Denominazione gita</b>	<b>Trekking con l'asino di Nonna Teresa</b>
<b>Località geografica</b>	Anzano del Parco (Como) nel Triangolo Lariano
<b>Periodo consigliato</b>	Da settembre a novembre e da febbraio a giugno
<b>Classi di età</b>	Primaria e secondaria di primo grado
<b>Itinerario di massima</b>	Itinerario ad anello: Cascina Nonna Teresa (Alzano del Parco), Sentiero Verzina, Bindella, sentiero botanico attraverso i boschi della Buerga, Centro visite di Alserio.
<b>Impegno dell'escursione</b>	L'escursione può durare dalle 3 alle 5 ore, secondo le classi e l'età. Il dislivello è di circa 150 m su sentieri comodi senza alcun pericolo.
<b>Interessi didattici</b>	L'Asino come memoria storica della tradizione e della cultura della Brianza. Interesse botanico.
<b>Descrizione</b>	A passo d'asino da cascina Nonna Teresa, situata all'ingresso del parco di Alserio. Il sentiero si snoda attraverso boschi cedui di robinie, castagni e roveri, per poi scendere verso località Mulino dove si incontra la cappella del Lazzaretto (del 1600). Si prosegue verso cascina Giannino Arzenta e Cascina Bindella, da qui si continua la discesa che conduce alle sponde del lago di Alserio. Attraverso il sentiero botanico, raggiungiamo il Centro visite di Beslan dove nell'area pic-nic si può fare la merenda al sacco. L'oasi di Alserio fa parte del "Parco Naturale della Valle del Lambro".
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco all'aperto, Centro oasi di Alserio
<b>Servizi igienici</b>	Si, all'inizio e fine escursione
<b>Mezzi di trasporto</b>	Autobus privato (53 posti)
<b>Numero di classi gestibili</b>	2/3
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	2
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	Non è possibile l'utilizzo di carrozzina. E' possibile la partecipazione di persone affette da deficit cognitivo.
<b>Costi aggiuntivi</b>	50,00 euro + IVA per ogni asino utilizzato (il numero degli asini da utilizzare è in rapporto con il numero degli alunni).
<b>Contatti</b>	Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it  Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com

<b>Denominazione gita</b>	<b>Funghi di Terra a Rezzago</b>
<b>Località geografica</b>	Rezzago nel Triangolo Lariano (CO)
<b>Periodo consigliato</b>	Da marzo a maggio e da settembre ad ottobre
<b>Classi di età</b>	Dalla quinta classe della scuola primaria fino alla terza classe della scuola secondaria di primo grado.
<b>Itinerario di massima</b>	Rezzago – Funghi di Terra – Cascina Enco - Rezzago
<b>Impegno dell'escursione</b>	Medio/facile. Circa 2 ore di cammino di cui 40' su sentiero escursionistico ripido ma agevolato da gradini, poi su strada sterrata/asfaltata chiusa al traffico. 200 metri di dislivello in salita e discesa.
<b>Interessi didattici</b>	Geologia e orogenesi delle alpi, l'orografia della zona determinata dalle glaciazioni, antiche coltivazioni: il castagneto.
<b>Descrizione</b>	Giunti al paese di Rezzago si prosegue a piedi passando per il grazioso centro, dai lavatoi del paese si scende, su stradina asfaltata, al ponte sul torrente dove parte il sentiero che conduce in salita, a tratti ripida agevolata da gradini, ai Funghi di Rezzago. I funghi (più correttamente Piramidi di erosione) sono il risultato dell'erosione, tuttora in corso, per ruscellamento e meteorica su antichi depositi morenici lasciati dai ghiacciai del quaternario. L'aspetto è di una colonna di terra sovrastata da un grosso masso che fa da cappello, creando una forma riconducibile al fungo. Terminata la visita ai funghi il sentiero, in pochi metri, ci conduce al castagneto (sosta didattica). Si prosegue su strada sterrata che in pochi minuti conduce alla Cascina Enco (sosta pranzo). Si rientra a Rezzago per strada sterrata e asfaltata (chiusa al traffico).
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco all'aperto, in struttura coperta in caso di maltempo (Cascina Enco), oppure pranzo c/o Cascina Enco.
<b>Servizi igienici</b>	Durante la sosta pranzo c/o Cascina Enco
<b>Mezzi di trasporto</b>	Realizzabile con bus privato o mezzo pubblico (treno delle Ferrovie Nord Milano fino a Asso/Canzo+bus di linea).
<b>Numero di classi gestibili</b>	2
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	2
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	No
<b>Costi aggiuntivi</b>	Cascina Enco, posto al coperto in caso di maltempo euro 1,00 per alunno. Cascina Enco, pranzo a euro 3,00 per scuola primaria, 4,00 per scuola secondaria composto da un primo piatto di pasta al sugo biologica, in alternativa, polenta con formaggio o spezzatino 8,00 euro. Possibilità di gustare un dolce tipico contadino a 1,50 euro.
<b>Contatti</b>	Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it F  Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com

<b>Denominazione gita</b>	<b>La Via Regia</b>
<b>Località geografica</b>	Como - Triangolo Lariano
<b>Periodo consigliato</b>	Da settembre a novembre e da marzo a giugno
<b>Classi di età</b>	Scuola primaria (4°/5° anno) scuola secondaria di primo grado e scuola secondaria di secondo grado (1°/3° anno).
<b>Itinerario di massima</b>	Como - Brunate (700 m) – Montepiatto (610 m) – Torno (212 m)
<b>Impegno dell'escursione</b>	Percorso facile e comodo nel bosco. 4 ore di cammino con 200 m di dislivello in discesa su mulattiera.
<b>Interessi didattici</b>	Naturalistico, geologico (massi erratici), geomorfologico (formazione del Lago di Como), storico culturale (massi avelli).
<b>Descrizione</b>	Da Como si prende la funicolare (Como-Brunate). Nelle vicinanze del Campo sportivo di Brunate ci si immette sul sentiero che conduce fino alle baite di Montepiatto. L'itinerario si snoda nel tipico bosco montano composto da latifoglie (querce, carpini, ciliegi). Quando il bosco lo permette, si hanno viste spettacolari sul Lago di Como e le montagne circostanti. Di grande interesse sono gli avelli che incontreremo lungo il percorso e la Pietra pendula al Monte Piatto. Raggiunte le baite di Montepiatto si prosegue fino alla chiesa con magnifica veduta a balcone sul Lago di Como (sosta pranzo). Da Montepiatto si scende, su comoda mulattiera, al paese di Torno. Da Torno si rientra a Como con il bus di linea.
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco all'aperto. Ricovero coperto in località Brunate e Torno.
<b>Servizi igienici</b>	Ingresso Funicolare di Brunate e a Torno
<b>Mezzi di trasporto</b>	Bus privati (53 posti) + Funicolare (Como- Brunate solo andata) + bus di linea per il rientro a Como da Torno, oppure con mezzo pubblico Ferrovie Nord fermata di Como.
<b>Numero di classi gestibili</b>	2/3
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	2
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	No
<b>Costi aggiuntivi</b>	Funicolare Como Brunate, bus di linea per il rientro a Como da Torno
<b>Contatti</b>	Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it  Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com

<b>Denominazione gita</b>	<b>La Val di Mello: un piccolo gioiello incastonato nelle Alpi</b>
<b>Località geografica</b>	Riserva Naturale Val di Mello (Val Masino - SO)
<b>Periodo consigliato</b>	Da aprile a giugno e da settembre alla prima settimana di ottobre
<b>Classi di età</b>	Dalla prima classe della scuola secondaria di primo grado in poi
<b>Itinerario di massima</b>	S. Martino – Cascina Piana in Val di Mello – S. Martino
<b>Impegno dell'escursione</b>	Facile su mulattiera. Circa 3 ore di cammino e 200 metri di dislivello in salita e discesa.
<b>Interessi didattici</b>	Geologia (il plutone della Val Masino e Bregaglia) e orogenesi delle alpi, l'orografia della valle determinata dalle glaciazioni, l'idrografia superficiale e lo sfruttamento da parte dell'uomo, antiche usanze: la transumanza.
<b>Descrizione</b>	Giunti al paese di S. Martino si prosegue a piedi per un breve tratto su strada asfaltata, raggiunto il parcheggio sterrato si entra nel cuore della Riserva Naturale della Val di Mello e si possono fare le prime osservazioni sul paesaggio circostante. Si prosegue su mulattiera di fondovalle per tutto il percorso con soste didattiche. Pausa pranzo al sacco presso le baite di Cascina Piana. Rientro per lo stesso itinerario oppure (se le condizioni meteo lo consentono) su facile sentiero sul lato sx idrografico della valle.
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco all'aperto, in struttura coperta in caso di necessità
<b>Servizi igienici</b>	Alla partenza, durante la sosta pranzo e all'arrivo
<b>Mezzi di trasporto</b>	Realizzabile con bus privato o mezzo pubblico (treno fino a Morbegno+bus di linea).
<b>Numero di classi gestibili</b>	3/4
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	Da concordare
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	No
<b>Costi aggiuntivi</b>	Niente da segnalare
<b>Contatti</b>	Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it  Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com

<b>Denominazione gita</b>	<b>Cascate dell'Acqua Fraggia</b>
<b>Località geografica</b>	Piuro (Val Bregaglia - SO)
<b>Periodo consigliato</b>	Da settembre a novembre e da aprile a giugno
<b>Classi di età</b>	Scuola secondaria di primo grado e terze classi della scuola secondaria di secondo grado.
<b>Itinerario di massima</b>	Piuro – Savogno - Piuro
<b>Impegno dell'escursione</b>	Percorso medio/facile. 4 ore di cammino e 500 m di dislivello
<b>Interessi didattici</b>	Naturalistico, culturale.
<b>Descrizione</b>	<p>Le cascate dell'Acquafraggia si trovano a Piuro, all'imbocco ovest della Val Bregaglia, ed è costituito da una serie spettacolare di balze che terminano in basso con un doppio salto. La tipologia fisica del luogo è riflessa nel suo nome che deriva da "aqua fracta", ovvero torrente continuamente interrotto da cascate.</p> <p>Uno dei più interessanti itinerari escursionistici che parte proprio dalle Cascate dell'Acquafraggia è senz'altro la mulattiera che porta a Savogno (sosta pranzo al sacco).</p> <p>Savogno è un antico borgo a quota 930 m, questo paesino fu fondato nel XV secolo e fino a qualche decennio fa è stato abitato. Qui il tempo sembra essersi fermato e le caratteristiche abitazioni strette l'una all'altra, le anguste vie a gradini, le stalle e i fienili contraddistinguono l'antico villaggio: il paesino conserva un patrimonio tra i più rilevanti d'architettura spontanea delle Alpi con case di legno e pietra, decorate in facciata da serie di loggiati.</p>
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Piuro
<b>Servizi igienici</b>	Si, a Piuro
<b>Mezzi di trasporto</b>	Autobus privato
<b>Numero di classi gestibili</b>	2/3
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	2
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	No
<b>Costi aggiuntivi</b>	Niente da segnalare
<b>Contatti</b>	<p>Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it</p> <p>Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com</p>

<b>Denominazione gita</b>	<b>Il Giardino dei ghiacciai</b>
<b>Località geografica</b>	Cavaglia (Val Poschiavo, Svizzera)
<b>Periodo consigliato</b>	Da maggio a giugno e da settembre ad ottobre
<b>Classi di età</b>	Scuola secondaria di primo e secondo grado
<b>Itinerario di massima</b>	Percorso ad anello all'interno del "Giardino dei ghiacciai"
<b>Impegno dell'escursione</b>	Turistico su facile sentiero. Circa 1 ora di cammino per 50 m circa di dislivello.
<b>Interessi didattici</b>	Geomorfologia, le glaciazioni, l'ambiente alpino.
<b>Descrizione</b>	A Tirano si prende il famoso trenino rosso della Ferrovia Retica dichiarato dall'UNESCO "Patrimonio mondiale". Il solo viaggiare su questo treno dal quale si potranno ammirare magnifici panorami vale gran parte della giornata. Scesi alla Stazione di Cavaglia, situata in un'ampia conca a 1700 m di quota, ci si dirige verso sud dove si trovano i Motti di Cavagliola nel quale si trova il "Giardino dei ghiacciai". Il "giardino" è costellato da numerose e spettacolari "Marmitte dei Giganti" tipico fenomeno di origine glaciale fatto da una serie di pozzi circolari di varie dimensioni e diametro perfettamente levigati. Altra testimonianza dell'antica copertura glaciale sono le rocce montonate, ovvero piallate dall'opera modellatrice del ghiacciaio. La sosta pranzo è prevista sul promontorio roccioso con spettacolare vista sulla Val Poschiavo.
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco all'aperto, ricovero coperto presso il rifugio Casa Cavaglia
<b>Servizi igienici</b>	Stazione di Tirano e stazione della Ferrovia Retica di Cavaglia
<b>Mezzi di trasporto</b>	Bus privato o treno fino a Tirano poi su trenino rosso della Ferrovia Retica.
<b>Numero di classi gestibili</b>	2/3
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	2
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	No
<b>Costi aggiuntivi</b>	Tratta a/r Tirano-Cavaglia del trenino rosso delle ferrovie elvetiche. Classi scolastiche al di sotto dei 25 anni pagano il 60% in meno; inoltre 1 su 10 viaggia gratis.
<b>Contatti</b>	Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it  Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com

<b>Denominazione gita</b>	<b>Riserva Naturale delle Marmitte dei Giganti</b>
<b>Località geografica</b>	Chiavenna (SO)
<b>Periodo consigliato</b>	Da marzo a giugno
<b>Classi di età</b>	Scuola secondaria di primo e secondo grado
<b>Itinerario di massima</b>	Percorso ad anello all'interno della riserva
<b>Impegno dell'escursione</b>	Percorso medio/facile. 4/5 ore di cammino e 400 m di dislivello
<b>Interessi didattici</b>	Geologico, naturalistico, antropologico.
<b>Descrizione</b>	<p>La Riserva Naturale delle Marmitte dei Giganti si trova a ridosso dell'abitato di Chiavenna.</p> <p>Le marmitte dei giganti, chiamate così per la loro dimensione (da 10 cm di diametro e di profondità a 4-5 m di diametro e 10-12 m di profondità) e forma, sono dei fori cilindrici circolari od ellittici scavati verticalmente nella roccia viva. Quelle di Chiavenna sono le più numerose (circa 40) e sono dislocate ovunque sul sentiero. Traggono la loro origine dai ghiacciai che fino a 11.000 anni fa ricoprivano in epoche alterne tutta la zona e la catena alpina. All'interno della riserva si trovano anche i resti di antiche cave di pietra ollare.</p>
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco all'aperto
<b>Servizi igienici</b>	Si, a Chiavenna
<b>Mezzi di trasporto</b>	Treno o Autobus privato
<b>Numero di classi gestibili</b>	2/3
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	2
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	Non è possibile l'utilizzo di carrozzina. E' possibile la partecipazione di persone affette da deficit cognitivo.
<b>Costi aggiuntivi</b>	Niente da segnalare
<b>Contatti</b>	<p>Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it</p> <p>Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com</p>

<b>Denominazione gita</b>	<b>Parco del Monte di Portofino</b>
<b>Località geografica</b>	Camogli (GE)
<b>Periodo consigliato</b>	Tutto l'anno
<b>Classi di età</b>	Dalla prima classe della scuola secondaria di primo grado in poi
<b>Itinerario di massima</b>	Camogli – San Fruttuoso – Portofino
<b>Impegno dell'escursione</b>	Medio/facile su sentiero. Circa 2 ore di cammino e 200 metri di dislivello in salita e discesa.
<b>Interessi didattici</b>	L'Abbazia di San Fruttuoso, gli aspetti naturalistici del parco, l'ambiente mediterraneo.
<b>Descrizione</b>	Da Camogli si scende al porto per prendere il battello che ci porterà al grazioso borgo dominato dall'Abbazia di San Fruttuoso (sosta pranzo). Da San Fruttuoso si prende il facile sentiero che conduce a Portofino, costeggiando la costa si attraverserà la tipica vegetazione mediterranea (lecci e pini) con splendide vedute a picco sul mare, mentre nei pressi del borgo si potranno osservare ancora le antiche coltivazioni ad ulivo.
<b>Punto di ristoro / ricovero coperto</b>	Pranzo al sacco all'aperto
<b>Servizi igienici</b>	All'arrivo a Camogli, a San Fruttuoso, a Portofino
<b>Mezzi di trasporto</b>	Realizzabile con bus privato o mezzo pubblico (treno)
<b>Numero di classi gestibili</b>	3/4
<b>Numero di accompagnatori necessari</b>	Da concordare
<b>Accessibilità disabili in carrozzina</b>	No
<b>Costi aggiuntivi</b>	Battello da Camogli a San Fruttuoso. Eventuale visita all'Abbazia di San Fruttuoso € 3,50.
<b>Contatti</b>	Angelo Galbiati cell.339.3538023 e-mail: info@alptrek.it internet: www.alptrek.it  Federico Raiser tel. 039.2457786 cell. 349.0619239 e-mail: info@camminamonti.com internet: www.camminamonti.com